



**ΑΤΟΜΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΜΑΘΗΤΗ (Α.Δ.Υ.Μ.)
ΕΝΤΕΛΩΣ ΔΩΡΕΑΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ Γ.Σ.**

Αξιότιμοι Καθηγητές,
Αγαπητοί Γονείς και Μαθητές,

Ο Πανελλήνιος Γυμναστικός Σύλλογος, ιστορικά συνεργάτης και συνοδοιπόρος της Ελληνικής Παιδείας, προσφέρει φέτος με τη συμπαράσταση του Δήμου Αθηναίων μια μοναδική, **ΔΩΡΕΑΝ** υπηρεσία στους μαθητές της Αθήνας και τις οικογένειές τους, σε μια δύσκολη συγκυρία για τα νοικοκυριά, την υγεία και την οικονομία.

Ο Σύλλογος των Ολυμπιονικών δίνει τη δυνατότητα έκδοσης **Ατομικού Δελτίου Υγείας Μαθητή (Α.Δ.Υ.Μ.)**, τηρώντας τα μέτρα πρόληψης κατά της διασποράς του κορωνοϊού SARS-COV-2, **εντελώς ΔΩΡΕΑΝ**, σε δύο διημερίδες που θα πραγματοποιηθούν στις εγκαταστάσεις μας, ως εξής:

1η Διημερίδα: Παρασκευή 24 (και ώρες 13.00-18.00) και Σάββατο 25 Σεπτεμβρίου (και ώρες 09.00-13.00)

2η Διημερίδα: Παρασκευή 01 (και ώρες 13.00-18.00) και Σάββατο 02 Οκτωβρίου (και ώρες 09.00-13.00)

Οι ενδιαφερόμενοι μαθητές, μπορούν να προσέλθουν στις εγκαταστάσεις του Πανελληνίου Γ.Σ. (διεύθυνση Ευελπίδων 2, 11362, Κλειστό Γήπεδο Μπάσκετ) στα προαναφερθέντα διήμερα.

Οι μαθητές θα έχουν την ευκαιρία να ενημερωθούν για τα τμήματα που λειτουργούν στις εγκαταστάσεις του **Πανελληνίου Γυμναστικού Συλλόγου**

• Στίβος	• Καράτε
• Ενόργανο Γυμναστική	• Άρση Βαρών
• Μπάσκετ	• Ξιφασκία
• Ρυθμική Γυμναστική	• Κολύμβηση
• Βόλεϊ	• Τοξοβολία
• Μπαλέτο	• Κολύμβηση Μικρών Παιδιών
• Χάντμπολ	• Μοντέρνο Πένταθλο
• Τέννις	• Υδατοσφαίριση
• Τζούντο	• Ποδόσφαιρο
• Πυγμαχία	• Σκάκι

Ο αθλητισμός, τα σπορ και το παιχνίδι είναι για τα παιδιά ένας τρόπος όχι μόνο για να εξασκηθούν και να αναπτύξουν νέες σωματικές ικανότητες αλλά και για να κάνουν νέους φίλους, να μάθουν να είναι μέλη μιας ομάδας, να ψυχαγωγούνται και να βελτιώσουν το αίσθημα αυτοπεποίθησής τους.

Οι εγκαταστάσεις του Πανελληνίου Γυμναστικού Συλλόγου βρίσκονται σε έκταση 27 στρεμμάτων δίπλα στο Πεδίο του Άρεως όπου διαθέτει:

- Ανοικτό στίβο 400 μ
- Κλειστό γήπεδο μπάσκετ-βόλεϊ-χάντμπολ
- Βοηθητικό κλειστό γήπεδο μπάσκετ-βόλεϊ-χάντμπολ

- Βοηθητικό ανοικτό στίβο 250 μ
- Κλειστή πισίνα 33 μ 8 διαδρομών
- Μικρή κλειστή πισίνα για νήπια
- Δύο γήπεδα ποδοσφαίρου 5×5 με συνθετικό τάπητα
- Ένα γήπεδο τένις με συνθετικό τάπητα
- Αίθουσες διαφόρων αθλημάτων (καράτε, τοξοβολία, μπαλέτο, ενόργανη γυμναστική, ρυθμική γυμναστική, πινγκ-πονγκ)
- Αίθουσα αγωνιστικής άρσης βαρών
- Αίθουσα τζούντο
- Αίθουσα πυγμαχίας
- Αίθουσα ξιφασκίας
- Αίθουσες ενδυνάμωσης αθλητών
- Αίθουσα ενδυνάμωσης ενηλίκων
- Αίθουσα σκάκι
- Αποδυτήρια

Εκεί, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο, θα γίνεται η κλινική εξέταση από Ειδικούς Ιατρούς, οι οποίοι θα χορηγούν την απαιτούμενη ιατρική γνωμάτευση για την έκδοση του Ατομικού Δελτίου Υγείας Μαθητή και τη συμμετοχή τους στις σχολικές δραστηριότητες.

Για οποιαδήποτε πληροφορία μπορείτε να επικοινωνείτε με την κα Λίλη Ζουρνατζή στο τηλέφωνο 6970 135053 (Δευτέρα-Παρασκευή)

Ο Πρόεδρος

Του Πανελληνίου Γυμναστικού Συλλόγου

Αλεξόπουλος Αλέξης